

Место жительства: центральное отопление дает меньше выбросов угл газа. Отопление топливом – наибольшие выбросы. В расчет берется количество людей в семье, так как след делится между ними всеми. Используются для расчета выбросы на строительство, отопление жилья и использование электричества в домашних условиях. При этом жилье, с учетом возраста, ранжируется по классу энергоэффективности (A-F).

Воздействие здания на окружающую среду учитывается с использованием коэффициента, рассчитанного для жилой площади и количества лет, в течение которых здание использовалось (2001: многоквартирный дом 8,0 и односемейный дом или двухквартирный дом (6,9 кг CO_{2e} / г / м²).

По электричеству - значения по умолчанию рассчитываются следующим образом, когда X = (количество человек в семье - 1):

Многоквартирный дом = $1400 + X * 500$

Парный дом = $2600 + X * 700$

Дом на одну семью = $4600 + X * 900$.

Электричество включает прямые выбросы, производство электроэнергии или выбросы, вызванные сжиганием топлива и цепочкой производства топлива. Коэффициент выбросов при производстве электроэнергии составляет 281 г CO_{2e} / кВтч.

Коэффициент выбросов для ?районного? отопления составляет около 150 г CO_{2e} / кВтч.

Коэффициент выбросов для легкого мазута составляет 265 г CO_{2e} / кВтч.

Время, используемое в душе, влияет на потребление воды и, следовательно, на количество нагрева

энергия, используемая для нагрева воды. Нагревание одного литра воды до температуры 40 градусов

требует 0,04 кВтч энергии.

Транспорт и туризм: интенсивность перелетов, километры, преодоленные на транспорте и количество людей- водителей.

Произведенные выбросы при производстве автомобилей разных типов основаны на среднемировых показателях. Приблизительно 10% (20 г CO₂ / км на транспортное средство)

Еда: Углеродный след зависит от количества пищи, которую он ест и количество образующихся отходов, а также относительное количество различных ингредиентов. Предполагается, что респондент, который ест меньше / больше по сравнению с другими людьми во время еды съедает на 15% меньше / больше порции за прием пищи. Ингредиенты со значительным воздействием на окружающую среду были классифицированы по различным категориям: овядина и сыр / свинина, курица, рыба и яйца / молоко и молочные продукты / напитки. Средний размер порции был рассчитан для каждой категории, а коэффициент выбросов для конкретной части был рассчитывается на основе процентного содержания различных ингредиентов порции.

Говядина и сыр были отнесены к одной категории из-за более высоких коэффициентов выбросов чем другие продукты (Kaskinen *um.* 2011: говядина из Европы 19 кг CO_{2e} / кг и сыр 13 кг CO_{2e} / кг). Свинина, курица, рыба и яйца были отнесены к той же категории. Коэффициент выбросов свинины немного выше, чем у других продуктов в этой категории, но, с другой стороны, значительно ниже чем коэффициент эмиссии говядины.

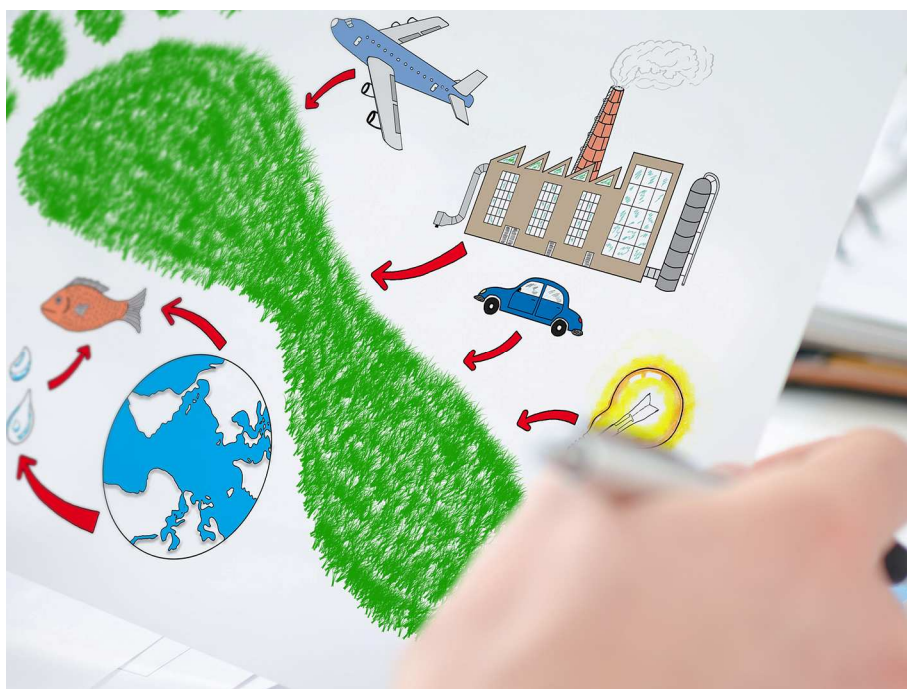
Используемые коэффициенты выбросов: 5,6 кг CO₂ / кг для свинины, 3,6 кг. CO_{2e} / кг для курицы, 3,0 кг CO_{2e} / кг для рыбы и 2,7 кг CO_{2e} / кг для яиц. калькулятор не принимает во внимание, является ли употребляемое мясо игрой, так как примерно 2% от потребления мяса среднего финна. Расчетный коэффициент выбросов для мяса домашнего лося составляет 1,6 кг CO₂ / кг).

Покупки: В среднем, комбинированные климатические выбросы по мебели и средствам по уходу за домом, одежде и обуви, товарам, связанным с

досугом и хобби, аудиовизуальные устройства, а также а книги, журналы, газеты и бумажные изделия составляют около 600 кг / чел / год. Углеродный след человека, покупающего переработанные товары на 50% меньше, чем у среднестатистического потребителя.

Вопрос относительно домашних животных является сложным, потому что домашние животные могут быть очень разных размеров. Выбросы климата от корма, потребляемого домашними животными, оценивался путем сравнения питательной ценности корма для собак и кошек, и используя коэффициенты выбросов базы данных Ecoinvent.

В Финляндии почти 500 000 дач. Средняя жилая площадь около 50 м квадратных. Используемый коэффициент выбросов основан на расчете, сделанном Salo (2008) по потреблению кислорода (каждодневному), вызванному использованием коттеджа (27 кг / сутки). Оценки основаны на критерии расчета, использованные в тесте Sitra lifestyle 24 мая 2019 года, D-Mat Oy 10/8 Free-Time Residence Barometer.



Что делать, чтобы уменьшить углеродный след

Старайтесь чаще пользоваться общественным транспортом и ходить пешком. Выхлопные газы сильно влияют на состояние воздуха, которым мы дышим, поэтому, даже если у вас есть автомобиль, старайтесь чаще ездить общественным транспортом, а летом передвигаться на велосипеде или лишний раз прогуляться пешком. В больших городах действуют сервисы каршеринга - аренды автомобиля у профильных компаний или частных лиц. Такая модель особенно удобна, если машина нужна лишь время от времени. Развитие экономики совместного пользования - это общемировой тренд: можно не приобретать вещи в собственность, сэкономив тем самым на обслуживании, но при этом иметь к ним доступ.

Избегайте частых перелетов или замените самолет поездом, если есть такая возможность. Это поможет хотя бы немного снизить углеродный след, который оставляет воздушный транспорт.

Покупайте местные продукты. Израильская редиска и греческая клубника, возможно, слаще отечественной, но углеродный след от их транспортировки настолько велик, что стоит сделать выбор в пользу местного урожая. То же самое можно сказать и о сезонных овощах и фруктах. Черешня в марте или арбузы зимой — каприз, который оставляет большой углеродный след в атмосфере.

Сократите потребление мяса. Производство мясной продукции также имеет большой углеродный след, являясь одним из источников поступления в атмосферу парникового газа метана. Попробуйте для начала устроить себе разгрузочные дни, исключив мясо или хотя бы заменив его рыбой. Это также поможет сократить собственный углеродный след.

Экономьте электроэнергию в любом ее виде. Постарайтесь рационально использовать бытовую технику, замените обычные лампочки энергосберегающими, не оставляйте заряжаться электроприборы на ночь и компьютер в спящем режиме, выключайте свет, выходя из помещения.

Экономьте воду, ведь на ее подогрев и перекачку требуется большое количество энергии.

Разумно потребляйте. Исключите спонтанные покупки, не выбрасывайте вещи, если они вам просто перестали нравиться – подарите, обменяйте, продайте. Не стоит пополнять мусорные свалки вещами, которые вдруг разонравились или вышли из моды. Просто задумайтесь о том, что эта вещь может пригодиться кому-то другому. А вещи, которые пришли в негодность, лучше отнести в специальные пункты приема для последующей переработки. Всегда ходите в магазин со списком, избегая лишних покупок.

Представьте, сколько энергии тратится на производство новой хлопковой рубашки или платья. Переходите на разумное потребление - выбирайте то, что действительно необходимо и активнее используйте набирающие популярность шеринг-сервисы (сервисы совместного потребления).

Перестаньте финансировать «неэкологичные» компании. Если вы знаете, что компания игнорирует вопросы защиты окружающей среды и совершает неэтичные действия по отношению к природе, просто откажитесь от ее продукции. Выбор есть у каждого.

